



OSPEDALE GENERALE REGIONALE "F. MIULLI"

ENTE ECCLESIASTICO

U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA - CONSULTORIO FAMILIARE
ACQUAVIVA D.F.(BA) STRADA PROVINCIALE PER SANTERAMO KM 4 -TEL. 080/3054634

Direttore UOC: Dott. Michele Pontrelli

Servizio di Psicologia: Dott.ssa Rosa Alba Lisco

**CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO
CON IL METODO RAT
(TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO)**

IL PROSSIMO CORSO AVRA' INIZIO IL GIORNO

28 OTTOBRE 2010

PER LE ISCRIZIONI RIVOLGERSI
ALL'ACCETTAZIONE DEL CONSULTORIO O
TELEFONARE AL NUMERO 080/3054634

La responsabile
Dott.ssa Rosa Alba Lisco
(Psicologa Psicoterapeuta)



OSPEDALE GENERALE REGIONALE "F. MIULLI"

ENTE ECCLESIASTICO

U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA - CONSULTORIO FAMILIARE
ACQUAVIVA D.F.(BA) STRADA PROVINCIALE PER SANTERAMO KM 4 -TEL. 080/3054634

Direttore UOC: Dott. Michele Pontrelli

Servizio di Psicologia: Dott.ssa Rosa Alba Lisco

**CORSO DI PREPARAZIONE PSICOPROFILATTICA AL PARTO
ATTRAVERSO IL METODO R. A. T.
(TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO)**

● **GIOVEDÌ 28 OTTOBRE**

Ore 09:00

ISCRIZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ore 10.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (I esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

Ore 11.00

FISIOLOGIA DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO

Isa Mallardi (Ostetrica)

Ore 12.00

VISITA AL REPARTO OSTETRICO E ISOLA NEONATALE

● **GIOVEDÌ 04 NOVEMBRE**

Ore 09.30 *

"COLLOQUIO CON LA GENETISTA"

dr.ssa G. Bellanova (Genetista)

Ore 11.00

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (II esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

● **GIOVEDÌ 11 NOVEMBRE**

Ore 09.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (III esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

Ore 10.30

"...È ARRIVATO IL MOMENTO DI ANDARE IN OSPEDALE"

Carmela Scannapieco (Ostetrica)

● **GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE**

Ore 09.30 *

IL NEONATO: Amarlo prima che nasca"

dott. G. Catella (Neonatologo)

Ore 10.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (IV esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

● GIOVEDI 25 NOVEMBRE

Ore 09.30

“LO SVILUPPO PSICOMOTORIO DEL BAMBINO DA 0 A 3 ANNI”

dott. Cascarano (Neonatologo)

Ore 10.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (V esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

● GIOVEDI 02 DICEMBRE

Ore 09.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (VI esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

Ore 10.30

“LA VITA IN REPARTO”

Mariella Pugliese (Infermiera Professionale)

● GIOVEDI 09 DICEMBRE

Ore 09.30 *

“IL NEONATO: I primi mesi di vita”

dott. G. Catella (Neonatologo)

Ore 10.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (VII Esercizio)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

● GIOVEDI 16 DICEMBRE

Ore 09.30

TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO (Esercizio pre-parto)

dr.ssa R.A. Lisco (Psicoterapeuta)

dr.ssa A. Turchiano (Psicologa)

Ore 10.30

“IL POST-PARTUM: ASPETTI PSICOLOGICI”

dr.ssa Rosa Alba Lisco (Psicoterapeuta)

Tanti auguri

(GLI ESERCIZI PERSI POSSONO ESSERE RECUPERATI IL LUNEDI' PREVIO APPUNTAMENTO).

* (Incontri tenuti in Biblioteca al piano 0)

La responsabile
dr.ssa R. A. Lisco (Psicoterapeuta)



OSPEDALE GENERALE REGIONALE "F. MIULLI"

ENTE ECCLESIASTICO

U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA - CONSULTORIO FAMILIARE

ACQUAVIVA D.F.(BA) STRADA PROVINCIALE PER SANTERAMO KM 4 -tel. 080/3054634

Direttore Sanitario: Dott. Michele Pontrelli

CORSO POST-PARTO

Questo corso rientra nel più ampio progetto di "Accompagnamento alla Nascita", come continuum naturale rispetto al corso pre-parto e con l'obiettivo principale di "Prevenire la depressione post-partum".

I primi tempi dopo il parto possono essere difficili. L'avviamento dell'allattamento, la comprensione delle esigenze del neonato, dei suoi pianti e dei suoi ritmi, la stanchezza e i disagi fisici successivi magari ad un parto difficile o cesareo, possono rendere problematico questo periodo. Spesso, non si sa proprio che cosa fare ed è facile in questi momenti cadere in preda dello sconforto.

Dopo la nascita, la rivoluzione ormonale da una parte e il cambiamento della vita individuale e di coppia dall'altra, sono fattori da non sottovalutare. Il repentino abbassamento degli elevati livelli di estrogeni nelle 48 ore dopo il parto, la contemporanea caduta di progesterone e cortisolo tendono a compromettere l'equilibrio psicofisico della mamma. Il passaggio da figlia a madre, segnato da ogni contatto con quel piccolo "esserino" indifeso, può essere vissuto inconsapevolmente con un senso di inadeguatezza, astenia, disistima o insofferenza, irritabilità, tensione, panico, crisi di pianto.

Il corpo ancora trasformato dalla gravidanza, il tempo libero che manca, le visite degli amici e parenti vissute come estenuanti ... la stessa presenza del partner, altrettanto sconcertato ed impaurito, diventa fastidiosa: ogni tentativo di aiuto viene vissuto come intrusione o, all'opposto, come assenza. "Il pianto del latte", oggi detto "baby blues", fino ad arrivare alla depressione post-partum, possono essere conseguenze di quel disagio iniziale spesso sottovalutato.

Una caratteristica della donna e della coppia in disagio puerperale è la difficoltà a sviluppare una domanda d'aiuto specifico. Il presente progetto si propone di migliorare e di potenziare la normale assistenza alla donna durante il Percorso di accompagnamento alla nascita perché la conoscenza, a partire dalla propria esperienza, facilita la richiesta d'aiuto.

Il corso post-parto è svolto con il contributo diretto di più professionalità: ostetrica (Isa Mallardi), neonatologo (dott. Catella), assistente sanitaria (Mariella Pugliese), psicologa (dott.ssa R.A. Lisco). Elemento qualificante del progetto-intervento è, quindi, l'offerta di possibilità d'incontro delle neomadri e dei neopadri con gli specialisti, e di condivisione della propria esperienza genitoriale con altre coppie.

Crediamo che sia opportuno proseguire il percorso iniziale di preparazione al parto con uno che sia ancora una volta informativo, da un punto di vista scientifico-pratico e di sostegno nella fase concreta di cambiamento. Inoltre il corso, nel tentativo di dare una risposta concreta e un sostegno pratico alle problematiche del post-parto, fornisce agli operatori sanitari, coinvolti nel Percorso di accompagnamento alla nascita, una serie di feed-back utili per migliorare i servizi offerti e la collaborazione fra gli operatori sanitari.

Per questo riteniamo utile organizzare un incontro che si articolerà in 4 ore, in cui si cercherà, attraverso alcune attività e con adeguati metodi, di raggiungere obiettivi specifici.

Obiettivi

- 1- Favorire la possibilità di risposta alle donne e alle coppie rispetto al disagio puerperale;
- 2- Fornire informazioni, favorire il processo di autoconsapevolezza rispetto al proprio ruolo e promuovere la conoscenza e la gestione pratica della fase post-parto a partire dalla propria esperienza;
- 3- Migliorare e potenziare i servizi del Percorso di accompagnamento alla nascita che accolgono tali problematiche e che costituiscono possibilità di prevenzione e d'affronto del problema: assistenza ostetrica-ginecologica, corsi di preparazione al parto e all'accoglienza al neonato, assistenza pediatrica;
- 4- Migliorare lo scambio informativo e la collaborazione professionale fra gli operatori del Consultorio familiare, gli operatori della Neonatologia e gli operatori del Reparto di Ostetricia e Ginecologia.

Attività

- Presentazione di tutti i partecipanti attraverso il Laboratorio: "Il mercato delle emozioni";
- Condivisione e rielaborazione della propria esperienza di parto;
- Feedback rispetto al corso pre-parto, al periodo di degenza nel reparto di Ostetricia e Ginecologia e ai servizi offerti;
- Confronto con il Neonatologo.

Incontri

Il corso prevede un incontro mensile aperto a tutte le donne e le coppie interessate all'argomento. Le date verranno pubblicate mese per mese.

AVVISO

IL PROSSIMO INCONTRO E' IN DATA DA DEFINIRE, PRESSO IL CONSULTORIO SITO AL PIANO 0.