



ENTE ECCLESIASTICO OSPEDALE GENERALE REGIONALE "MIULLI"  
ACQUAVIVA DELLE FONTI (BA)

**U.O.C. DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

DIRETTORE: DOTT. GIANFRANCO FREGOLA

Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva

Tel. 080/3054293

## **PREPARAZIONE PER IL BREATH TEST ALL'IDROGENO (H<sub>2</sub>-BREATH TEST)**

### **ESAME DA EFFETTUARE AL POMERIGGIO**

#### **ISTRUZIONI**

- **Nei 10 giorni che precedono l'esame** non assumere yogurt, fermenti lattici, antibiotici, ansiolitici, farmaci gastroenterologici (antiacidi, procinetici, antispastici, antidiarroidici, lassativi, estratti pancreatici) e non praticare clisteri evacuativi.
- **Il giorno che precede l'esame:** la colazione è libera; a pranzo ed a cena sono consentiti, soltanto, carne fresca (non conservata e senza condimenti), pesce arrosto o lesso, uova e prosciutto crudo; non sono consentiti altri alimenti (pane, pasta, riso, latticini, ortaggi, verdura, frutta); non devono essere consumati spuntini di alcun tipo e si può bere soltanto acqua naturale; si deve evitare, fra l'altro, di mangiare caramelle e masticare chewing-gum.
- **Il giorno dell'esame è indicato: restare a digiuno a partire dalle ore 7.00** (prima di tale ora è consentito uno spuntino con tè, camomilla o caffè ed una piccola quantità di prosciutto crudo o uova); curare l'igiene orale mediante un accurato lavaggio dei denti e, eventualmente, della protesi; non fumare né sottostare a fumo passivo e non applicare rossetto sulle labbra.  
**Per il Breath test al lattosio, inoltre, bisogna portare con sé mezzo litro di latte fresco intero.**

**La durata del test è mediamente di 4-5 ore.**

La richiesta del Medico Curante deve essere formulata nel modo seguente:

**“Si richiede Breath Test al lattosio per ricerca di intolleranza al lattosio e di Breath Test al lattulosio per valutazione del transito oro-ciecale e per ricerca di sindrome da contaminazione del tenue”.**

**L'esame non è effettuabile se il paziente ha in corso una diarrea importante.**

**Nel caso in cui il paziente non possa presentarsi, si prega di avvisare in tempo utile la segreteria dell'ambulatorio telefonando al seguente numero:  
080/3054293.**

Sig.

alle ore

prenotato il \_\_\_\_\_

prenotato il \_\_\_\_\_

alle ore \_\_\_\_\_

Il referto dell'esame eseguito può essere ritirato  
**dopo 15 giorni, dalle ore 11.00 alle ore 13.00,**  
presso la Segreteria dell'Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva.