

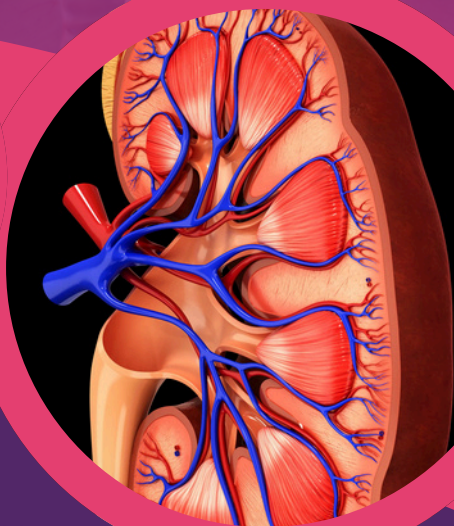


THE IJPC CONFERENCE

# The cardiovascular-kidney-metabolic Syndrome

2nd National Conference on  
Cardiometabolic Risk and Healthy Longevity

Aggiornamento scientifico teorico-pratico sul rischio cardiometabolico e  
sugli aspetti clinici della longevità "in salute"



**Presidente**

Prof.ssa Patrizia Suppressa

**Bari, 21-22 febbraio 2025**

Centro Congressi Romanazzi Carducci



## RAZIONALE

La **sindrome cardionefrometabolica** (cardiovascular-kidney-metabolic syndrome, CKM) viene definita dall'American Heart Association<sup>1</sup>(AHA) come un disordine sistemico caratterizzato da interazioni fisiopatologiche tra fattori di rischio metabolici, malattia renale cronica (chronic kidney disease, CKD) e sistema cardiovascolare (CV), in grado di provocare disfunzioni multiorgano ed elevata incidenza di malattie e mortalità CV.

In pratica, una condizione che descrive la stretta correlazione e sovrapposizione tra malattia cardiaca, malattia renale, diabete di tipo 2, dislipidemia e obesità.

La sindrome CKM è una condizione progressiva che inizia nella prima fase di vita e origina comunemente dall'accumulo di tessuto adiposo in eccesso e/o disfunzionale che secerne adipochine ad azione pro-infiammatoria e pro-ossidativa che danneggiano i tessuti arteriosi, cardiaci e renali, provocano insulino-resistenza e steatosi epatica associata a disfunzione metabolica (MAFLD), che amplifica la flogosi sistemica e l'insulino-resistenza. Nel tempo, queste condizioni fisiopatologiche facilitano lo sviluppo di aterosclerosi coronarica subclinica, danno d'organo miocardico e declino progressivo della funzione renale, predisponendo a un elevato rischio di malattie CV, insufficienza renale, disabilità e decesso.

Sul piano pratico è sicuramente importante e condivisibile l'invito ad una visione olistica nell'approcciarsi a questa nuova entità nosografica. Lo screening della sindrome CKM prevede infatti due approcci complementari: da un lato lo screening dei fattori biologici (rischio metabolico, funzione renale, aterosclerosi subclinica, disfunzione cardiaca...) dall'altro quello dei determinanti sociali della salute allo scopo di migliorare l'efficacia delle terapie e promuovere l'equità delle cure. Da qui la necessità di disporre di strumenti e competenze utili alla **identificazione precoce dei soggetti a rischio**, e alla personalizzazione delle terapie.

L'approccio terapeutico è ovviamente funzione dello stadio in cui si agisce. Come sottolineato dagli autori della corposa sinossi sono peraltro molte le lacune di conoscenza relative alla sindrome.

## VENERDI 21 FEBBRAIO

14:00 Iscrizione partecipanti

14:10 Saluto delle Autorità

14:20 Presentazione del Congresso

**Patrizia Suppressa, Vincenzo Contursi**

14:30 Sessione 1

### **CKM e cuore: il percorso del paziente cardiopatico**

**Moderatori: Anna Belfiore, Gaetano Buta, Vincenzo Contursi**

14:40 La cardiopatia ischemica cronica: cosa c'è di nuovo nelle linee guida ESC 2024? **Andrea Passantino**

15:00 La terapia dello scompenso cardiaco cronico oggi  
**Gennaro Cice**

15:20 Ipertensione Arteriosa: la scommessa è sulla medicina territoriale. Novità e differenze nelle recenti Linee Guida ESH ed ESC **Vito Vulpis**

15:40 Agonisti recettoriali del GLP-1 e SGLT2i nel trattamento del paziente diabetico, nefropatico e non: sempre e comunque?  
**Claudio Borghi**

16:00 Discussione sui temi trattati in sessione

16:30 Coffee break



## **17:00 Lectio Magistralis**

**Introduce:** **Patrizia Suppressa**

Il continuum Cardio-Nefro-Metabolico: una visione olistica del rischio cardiovascolare

**Francesco Perticone**

## **17:30 Sessione 2**

# **CKM dismetabolismi: il percorso del paziente dislipidemico e diabetico**

**Moderatori:** **Adele Lillo, Patrizia Suppressa**

**17:40** Innovazione farmacologica nel trattamento dislipidemie

**Alberico Catapano**

**18:00** Fegato, dislipidemia e insulino-resistenza nel DM2: concomitanza casuale o sequenza casuale di errori metabolici?

**Maurizio Averna**

**18:20** L'approccio clinico internistico al trattamento della dislipidemia nel paziente a rischio cardio-nefro-metabolico

**Matteo Pirro**

**19:00** Discussione sui temi trattati in sessione



**SABATO 22 FEBBRAIO**

**09:00** Sessione 3

## **CKM e obesità: il percorso del paziente in sovrappeso**

**Moderatori:** Maria Rosaria Filograna, Antonio Moschetta, Maria Zamparella

**09:10** Obesità: un instabile equilibrio tra malattia e comorbidità. Approccio disease-specific? **Sebastio Perrini**

**09:30** La terapia farmacologica delle obesità:

- I farmaci oggi disponibili: istruzioni per l'uso  
**Giovanni De Pergola**
- La pipeline dei farmaci di "next generation"  
**Vincenza Di Stasi**

**10:10** Esercizio e attività fisica per la gestione del peso: quali benefici metabolici? **Francesco Fischetti**

**10:30** Terapia dietetica e macronutrienti: alla ricerca del "gold standard" **Irma Scarafino**

**11:00** Discussione sui temi trattati in sessione

**11:30** Coffee break



**12:00** Sessione 4

## **CKM e rene: il percorso del paziente nefropatico**

**Moderatori:** Filomena D'Elia, Piero Portincasa

**12:10** La malattia Renale Cronica: un'emergenza di salute pubblica sottovalutata? **Loreto Gesualdo**

**12:30** Cura prevenzione della malattia renale: dal finerenone agli AGLP-1, passando dagli iSGLT-2. Il controllo dell'iperpotassiemia  
**Alessandro Mascolo**

**12:50** Il trattamento con iSGLT2 della malattia renale cronica nel paziente diabetico e non: perchè, quali, quando  
**Pietro Cirillo**

**13:10** Il trattamento nefropatico in "cattiva compagnia": ipertensione e ipercolesterolemia LDL. Strategie di intervento  
**Montinaro Vincenzo**

**13:30** Discussione sui temi trattati in sessione

**14:00** Verifica del questionario e chiusura dei lavori



## PRESIDENTE DEL CONGRESSO E RESPONSABILE SCIENTIFICO

### **Prof.ssa Patrizia Suppressa**

Direttore Unità Operativa Complessa di Medicina Interna,  
Ospedale Regionale "Miulli", Acquaviva delle Fonti  
Università LUM "G. Degennaro"

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

### **Dr. Vincenzo Contursi**

Presidente Nazionale SIICP - Responsabile Area Cardiovascolare

### **Dr. Luigi Rizzi**

Dirigente medico U.O.C. Medicina Interna Ospedale Regionale  
"Miulli", Acquaviva delle Fonti

### **Dr. Giovanni Larizza**

Dirigente medico U.O.C. Medicina Interna Ospedale Regionale  
"Miulli", Acquaviva delle Fonti

### **Dr.ssa Irma Scarafino**

Presidente Regionale SIICP - Responsabile Area Metabolismo e  
Nutrizione



## ECM

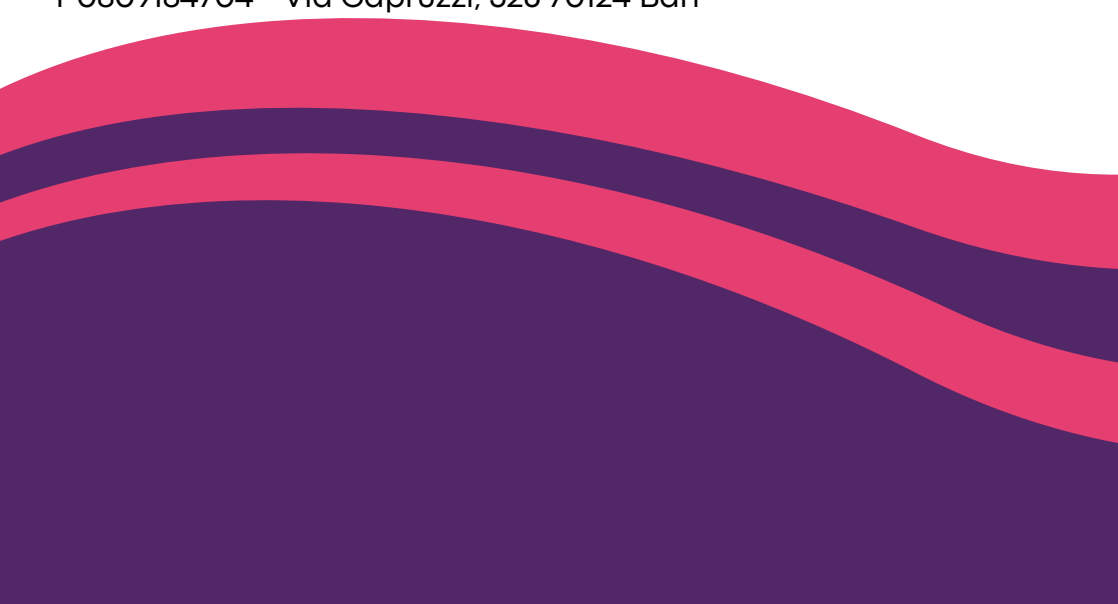
L'evento 439545 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2025 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127 e ha ottenuto 5,6 crediti formativi ed è rivolto a Medici specialisti in: medicina generale, cardiologia, diabetologia, endocrinologia, geriatria, continuità assistenziale, medicina interna, neurologia, pneumologia, organizzazione dei servizi sanitari di base, direzione medica di presidio ospedaliero, anestesia e rianimazione, farmacologia e tossicologia clinica, gastroenterologia, igiene degli alimenti e nutrizione, medicina dello sport, nefrologia, pediatria, scienza dell'alimentazione e dietetica, medicina e chirurgia di accettazione e urgenza, cardiocirurgia, chirurgia generale, chirurgia vascolare, cure palliative; Biologi, Dietisti, Farmacisti, Infermieri.

## ISCRIZIONE

**Per l'iscrizione collegarsi al sito [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it).**

## SEDE LAVORI

Hotel Mercure Villa Romanazzi Carducci  
T 0809184704 - Via Capruzzi, 326 70124 Bari



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**AMGEN**

AstraZeneca 

**AURORA**  
biofarma



Boehringer  
Ingelheim

*Lilly*



Daiichi-Sankyo



**Dompé**

  
malesci



NEOPHARMED  
GENTILI



NOVARTIS



novo nordisk®

**sanofi**

**SERVIER**   
moved by you



**VIATRIS**

CON IL PATROCINIO DI





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



**C.lab** Communication **L**aboratory s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari  
T. 080 5061372 • [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) • [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)