THE IJPC CONFERENCE

3nd National Conference on

Cardiometabolic Risk and Healthy Longevity

Aggiornamento scientifico teorico-pratico sul rischio cardiometabolico
e sugli aspetti clinici della longevità "in salute"

OBESITÀ, DIABETE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI: UNA SOLA MALATTIA O MOLTE COMORBILITÀ?

Bari, 06-07 marzo 2026

Centro Congressi Romanazzi Carducci

Presidente
Prof.ssa Patrizia Suppressa



C.LAB MEETING
COMMUNICATIONLABORATORY

+39 080 5061372 | 349 8882174
Via delle Murge 61, 70124 Bari
www.clabmeeting.it

RAZIONALE

Sono circa 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità e l'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è prossimo al 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. In Italia infatti nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, è pari al 46,3%, con l'obesità pari all' 11,4%.

Obesità e **sovrappeso** sono condizioni associate a morte prematura e sono ormai universalmente riconosciute come fattore di rischio per molte malattie croniche, tra cui le malattie cardiovascolari e le malattie metaboliche come diabete di tipo 2, dislipidemia e MAFLD. Oltre a diverse forme di cancro, disturbi muscolo-scheletrici, disturbi respiratori, problemi riproduttivi, etc.

Anche a livello **psicologico**, l'obesità impatta in maniera molto negativa sulla qualità di vita della persona. Le persone esposte al giudizio negativo sul loro corpo sono più di frequente colpite da depressione, ansia, disordini alimentari, scarsa autostima e pensieri suicidari.

L'obesità però, non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali.

Il recente orientamento olistico della comunità scientifica tende a considerare questa condizione, da un punto di vista fisiopatologico, come il risultato di un disordine sistemico caratterizzato da interazioni fisiopatologiche tra fattori di rischio metabolici, sistema cardiovascolare e malattia renale cronica, in grado di provocare disfunzioni multiorgano e relative complicanze. In pratica, una condizione che riconosce la stretta correlazione tra obesità/sovrappeso, malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2, dislipidemia e malattia renale cronica.

Tale orientamento è in buona parte giustificato e sostenuto dalle crescenti evidenze scientifiche provenienti dall'utilizzo di nuove classi di farmaci con indicazione multidisciplinare, che non solo stanno arricchendo l’armamentario a disposizione dei clinici ma che, unitamente alla maggiore attenzione a questa sindrome, promettono di cambiare gli esiti clinici le sorti nella vita di questi pazienti.

Questa edizione della "IJPC Conference", con i suoi obiettivi formativi, intende fornire una occasione di aggiornamento scientifico multidisciplinare per tutti coloro che si trovano quotidianamente a gestire pazienti affetti da queste complesse condizioni.

FACULTY

Agostinacchio Ernesto (Bari)
Arca Marcello (Roma)
Averna Maurizio (Palermo)
Belfiore Anna (Bari)
Borghi Claudio (Bologna)
Colonna Paolo (Bari)
Contursi Vincenzo (Bari)
Forlano Roberta (Bari)
Grimaldi Massimo (Bari)
Lillo Adele (Bari)
Mastroianni Franco (Bari)
Montano Nicola (Milano)
Morelli Nicola (Bari)
Moschetta Antonio (Bari)
Perrini Sebastio (Bari)
Portincasa Piero (Bari)
Rampino Antonio (Bari)
Renna Caterina (Lecce)
Scarafino Irma (Bari)
Scicchitano Pietro (Bari)
Sciomer Susanna (Roma)
Sinagra Giangranco (Trieste)
Sofi Francesco (Firenze)
Solimando Antonio (Bari)
Suppressa Patrizia (Bari)
Viola Giuseppina (Bari)
Vulpis Vito (Bari)
Zamparella Maria (Bari)

Venerdì 06 marzo 2026

ORE 14:00 - 19:00

PROGRAMMA

Ore 14:00 Registrazione partecipanti

Ore 14:20 Presentazione del Congresso
Patrizia Suppressa, Vincenzo Contursi

PRIMA SESSIONE

Ore 14:30 **NUTRIZIONE E STILI DI VITA**

Moderatori: **Antonio Rampino, Giuseppina Viola**

Ore 14:40 Il paziente con obesità BED (*Binge Eating Disorder*) e Non-BED: differenze fisio-patologiche e approccio terapeutico **Caterina Renna**

Ore 15:00 Alimentazione e peso: come educare allo stile alimentare tra fake news ed evidenze **Francesco Sofi**

Ore 15:20 La gestione del paziente obeso nelle Cure Primarie: un piano d'azione per il MMG **Irma Scarafino**

Ore 15:40 Discussione sui temi trattati in sessione

Ore 15:50 Coffee break

Ore 16:10 **Saluto delle Autorità**

Ore 16:30 Lectio Magistralis
Introduce: **Vito Vulpis**

Lp(A) e rischio CV: una road map per la gestione clinica e terapeutica del paziente complesso **Claudio Borghi**

Venerdì 06 marzo 2026
ORE 14:00 - 19:00

SECONDA SESSIONE

ore 17:00 **OBESITA', DISLIPIDEMIE ED EPATOPATIA**

Moderatori: **Roberta Forlano, Maria Zamparella**

Ore 17:10 La terapia ipolipemizzante nel paziente obeso: cosa cambia? Target e scelte terapeutiche nelle Linee Guida ESC 2024. Obiettivo prevenzione cardiovascolare **Anna Belfiore**

Ore 17:30 Ipercolesterolemia familiare omozigote (HoFH):" tempo e livello" nella genesi del danno aterosclerotico. Cosa cambia con le attuali terapie innovative **Maurizio Averna**

Ore 17:50 Steatosi Epatica MASLD/MASH: le nuove frontiere terapeutiche **Ernesto Agostinacchio**

18:10 **TAVOLA ROTONDA: MEDICINA DI GENERE**
Conduce **Franco Mastroianni**
"Talk about revolution" … Obesità, infiammazione, dislipidemia e …differenze di genere. Cambia qualcosa? **Adele Lillo** e **Susanna Sciomer**

19:00 Conclusione dei lavori

Sabato 07 marzo 2026
ORE 09:00 - 13:00

TERZA SESSIONE

Ore 09:00 **OBESITA', IPERTENSIONE ARTERIOSA E MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

Moderatori: **Paolo Colonna, Antonio Solimando**

Ore 09:10 La terapia antiipertensiva nel paziente obeso: cosa cambia? Target e scelte terapeutiche nelle Linee Guida ESC 2024. Obiettivo prevenzione cardiovascolare e aderenza terapeutica
Pietro Scicchitano

Ore 09:30 Fibrillazione atriale e rischio tromboembolico cerebrale: management e impatto prognostico nel paziente obeso
Massimo Grimaldi

Ore 09:50 HFpEF nel fenotipo obeso: quanti pilastri terapeutici e quale tempistica di intervento, alla luce delle recenti opzioni terapeutiche
Nicola Montano

Ore 10:10 Discussione sui temi trattati in sessione

Ore 10:20 Coffee break

ore 10:50 Lectio Magistralis
Introduce: **Patrizia Suppressa**

Il tessuto adiposo: nuovo target terapeutico per il cardiologo. È tempo di rivoluzione?
Gianfranco Sinagra

Sabato 07 marzo 2026
ORE 09:00 - 13:00

QUARTA SESSIONE

ore 11:20 **OBESITA' E ALTERAZIONE DEL METABOLISMO**

Moderatori: **Nicola Morelli, Piero Portincasa**

Ore 11:30 L'era dei farmaci GIP/GLP1 agonisti: come è cambiato l'approccio terapeutico al paziente obeso, diabetico e non diabetico **Sebastio Perrini**

Ore 11:50 Ha ancora senso parlare di Sindrome Metabolica?
Le ragioni del si, le ragioni del no **Antonio Moschetta**

Ore 12:10 Ipertrigliceridemia nel paziente obeso: è solo diabete? È solo obesità? Come è cambiato l'approccio terapeutico: prospettive future **Marcello Arca**

Ore 12:30 Discussione sui temi trattati in sessione

Ore 12:40 Verifica del questionario e chiusura del Congresso

PRESIDENTE DEL CONGRESSO E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Patrizia Suppressa
Direttore Unità Operativa Complessa di Medicina Interna
Ospedale Regionale “Miulli”, Acquaviva delle Fonti
Università LUM “G. Degennaro”

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Vincenzo Contursi
Presidente Nazionale SIICP - Responsabile Area Cardiovascolare

Dr. Giovanni Larizza
Dirigente medico U.O.C. Medicina Interna Ospedale Regionale “Miulli”
Acquaviva delle Fonti

Dr.ssa Irma Scarafino
Presidente Regionale SIICP - Responsabile Area Metabolismo e Nutrizione

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

AMGEN

AURORA biofarma

Chiesi
global rare diseases

Daiichi-Sankyo

FD
FARMA · DERMA

fidia

Lilly
A MEDICINE COMPANY

malesci

MENARINI

NOVARTIS

sanofi

RECORDATI

SERVIER
moved by you

teva

VIATRIS

ultragenyx

CON IL PATROCINIO DI

UNIVERSITÀ LUM GIUSEPPE DEGENNARO

Ente Ecclesiastico
Ospedale Generale Regionale
MIULLI

SIMI
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA
Patrocinio

SOCIETA' ITALIANA
PER LO STUDIO
DELL'ATEROSCLEROSI

ECM

L'evento 469593 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Communication Laboratory n. 1127 e ha ottenuto 5,6 crediti formativi ed è rivolto a Medici Chirurghi.

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione collegarsi al sito www.clabmeeting.it.

SEDE LAVORI

Hotel Mercure Villa Romanazzi Carducci
T 0809184704 - Via Capruzzi, 326 70124 Bari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

C.LAB MEETING
COMMUNICATIONLABORATORY

C.lab Communication **Lab**oratory s.r.l. •
Via delle Murge 61 70124 Bari
T. 080 5061372 • info@clabmeeting.it • www.clabmeeting.it